

## Zusammenfassung Mentoring-Programm

<b>Modulbez.</b>	Wahlmodul / Wahlpflichtmodul
<b>Koordinatorin</b>	Prof. Susanne Reiß
<b>Lehrform</b>	Seminar
<b>Prüfungsform</b>	1 Projekt- und Hausarbeit
<b>ECTS</b>	5 CP FB Wirtschaft und FR Architektur 6 CP FR Bauingenieurwesen
<b>Dauer</b>	Laufzeit: 1 Semester für Studiengänge im FB Wirtschaft, alle anderen Studiengänge wahlweise 1-2 Semester
<b>Termin</b>	Verbindlicher Anmeldeschluss bei der Modulkoordinatorin wird auf der Homepage bekannt gegeben  Workshops ganztägig an jeweils 5 Samstagen für FR Architektur und FB Wirtschaft, an 6 Samstagen für FR Bauingenieurwesen Termine siehe Homepage
<b>Workshops</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zielfindung und Standortbestimmung</li><li>• „Die Marke ICH“ Teil 1 und Teil 2</li><li>• Train your brain – Prüfungsangst konstruktiv begegnen</li><li>• Moderieren/Gesprächs- und Verhandlungsführung</li><li>• Konfliktmanagement</li><li>• (Mental) Mindset</li></ul>
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:ersti-mentoring@hs-mainz.de">ersti-mentoring@hs-mainz.de</a>
<b>Weiterführende Info</b>	Mentoring-Programm an der Hochschule Mainz: <a href="https://www.hs-mainz.de/hochschule/organisation/gleichstellung/frauen-in-der-wissenschaft/erstsemester-mentoring/">https://www.hs-mainz.de/hochschule/organisation/gleichstellung/frauen-in-der-wissenschaft/erstsemester-mentoring/</a>



## Kontakt

### Prof. Susanne Reiß

FB Technik FR Architektur  
Hochschule Mainz  
Raum H4.18  
Holzstraße 36  
55116 Mainz

[susanne.reiss@hs-mainz.de](mailto:susanne.reiss@hs-mainz.de)  
Tel. +49 (0) 61 31 - 628 -12 29  
Fax +49 (0) 61 31 - 628 -9 12 29

### Nouria Weng und Jessica Kadlecek

Projektkoordination Mentoring-Programm  
Hochschule Mainz  
Büro für Gleichstellung  
Raum A 0.10  
Lucy-Hillebrand-Straße 2  
55128 Mainz

[nouria.weng@hs-mainz.de](mailto:nouria.weng@hs-mainz.de)  
[jessica.kadlecek@hs-mainz.de](mailto:jessica.kadlecek@hs-mainz.de)



Mentorin sucht  
Mentee  
Mentee sucht  
Mentorin

TECHNIK

WIRTSCHAFT

Mentoring-Programm  
für „Erstsemesterinnen“  
der Fachbereiche  
Technik und Wirtschaft

## Mädchen und Frauen in MINT-Fächern und Führungspositionen

MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik.

Die Hochschule Mainz ist seit 2003 mit dem Zertifikat „Familiengerechte Hochschule“ ausgezeichnet, was auch bedeutet, dass sie sich verstärkt für Geschlechtergerechtigkeit einsetzt.

Da Frauen und Mädchen in den MINT-Berufen sowie in Führungspositionen nach wie vor stark unterrepräsentiert sind, hat sie sich das Ziel gesetzt, den Frauenanteil durch gezielte Förderungen zu erhöhen.

## Mentoring-Programm

Mentoring ist ein Prozess, in dem eine erfahrene Person (Mentorin) die Entwicklung einer weniger erfahrenen Person (Mentee) unterstützt.

Die Hochschule Mainz bietet Studentinnen im 1. Semester ein Mentoring-Programm an, um, eine optimale Förderung und Begleitung während ihres Studiums zu gewährleisten.

Ziel ist, dass sich die Mentee schnell und sicher in den Alltag, Arbeitsrhythmus und Studienverlauf einfindet. Durch gezielte Schulungen erwirbt sie Kompetenzen, die ihr sowohl im Studium als auch bei der späteren beruflichen Entwicklung von Nutzen sind. Die Mentorin steht ihrer Mentee bei persönlichen, organisatorischen und inhaltlichen Fragen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring hat sowohl für die Mentee als auch für die Mentorin viele Vorteile:

- Kontakt zu erfahrenen Studentinnen
- Beratung und Erfahrungsaustausch
- Unterstützung und Motivation bei Studium und Praktikum
- Auf- und Ausbau von Netzwerken
- Teilnahme an Seminaren, Workshops und Stammtischen zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

## Umfang und Ablauf des Programms

Die Laufzeit des Programms beträgt 1 Semester für den FB Wirtschaft und 1-2 Semester für die Fachrichtungen Architektur und Bauingenieurwesen.

Es schließt ab mit einer Hausarbeit und wird in Abhängigkeit des Studienganges mit 5 oder 6 CP honoriert, die in den jeweiligen Studiengängen angerechnet werden:

**FB Wirtschaft und FR Architektur: 5 CP**

**Studiengänge der FR Bauingenieurwesen: 6 CP**

Es finden immer samstags ganztägige Workshops statt - die Teilnahme an einem Workshop entspricht 1 CP.

Sie können Ihre Workshops individuell wählen.

Die Teilnahme am Auftaktworkshop ist verpflichtend.

Das Programm beginnt mit einer Auftaktveranstaltung, in der sog. Tandems aus Mentee und Mentorin gebildet werden und ein Workshop „Zielfindung und Standortbestimmung“ für die Mentee stattfindet.

Die Schwerpunkte liegen auf

„**Networking**“: Neben dem individuellen Kontakt finden organisierte Termine mit allen Mentee und Mentorinnen zum Erfahrungsaustausch sowie Gesprächsrunden mit den Modulkoordinatorinnen statt.

„**Studierkompetenz**“: Zwei Veranstaltungen zu den Themen

- Train your brain – Prüfungsangst konstruktiv begegnen!
- (Mental) Mindset
- die Marke „ICH“ Teil 1

„**Soziale Kompetenz** (soft skills)“: drei Veranstaltungen zu den Themen

- Konfliktmanagement
- die Marke „ICH“ Teil 2
- Moderieren / Gesprächs- und Verhandlungsführung.

## Mentee

Sie können als Mentee unter folgenden Voraussetzungen teilnehmen:

- Sie studieren im ersten Semester in einem der folgenden Studiengänge der Hochschule Mainz: Alle BA-Studiengänge des FB Technik oder des FB Wirtschaft.

- Sie wünschen sich am Beginn Ihres Studiums Unterstützung von einer erfahrenen Studentin Ihres Fachbereichs.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Mentorin

Sie können als Mentorin unter folgenden Voraussetzungen teilnehmen:

- Die Mentorinnen werden als studentische Hilfskräfte unter Vertrag genommen. Die Bezahlung richtet sich nach den üblichen Sätzen für studentische Hilfskräfte.
- Sie studieren mindestens im dritten Semester in einem der folgenden Studiengänge der Hochschule Mainz: Alle BA-Studiengänge des FB Technik oder des FB Wirtschaft.
- Sie möchten Studentinnen aktiv während ihres Studienbeginns unterstützen.

## Wie kann ich am Mentoring-Programm teilnehmen?

Schicken Sie bitte eine E-Mail an:  
[ersti-mentoring@hs-mainz.de](mailto:ersti-mentoring@hs-mainz.de)

Wir setzen uns dann mit Ihnen in Verbindung, und Sie erhalten von uns die Anmeldeunterlagen.

Sie können sich auch direkt anmelden auf der Homepage der Hochschule Mainz unter dem Link „Studium – Mentoring-Programm“.

Dort finden Sie neben den Anmeldeunterlagen ausführliche Informationen zum Mentoring-Programm.

<https://www.hs-mainz.de/hochschule/organisation/gleichstellung/frauen-in-der-wissenschaft/erstsemester-mentoring/>

